

Sekcje UKS GRAD Polanów

Sekcja szachowa

Opiekunowie: J. Jachimowski, A. Potoczniak, A. Załęska

Zajęcia szachowe w formie Szkolnego Klubu Szachowego prowadzimy od 2002 r. Od 2005 roku sekcją szachowa stała się podstawa utworzonego Uczniowskiego Klubu Sportowego „ŻAK” w Polanowie, w roku 2017 UKS „ŻAK” zakończył działalność, a sekcja szachowa przeszła do UKS GRAD w Polanowie. Na początku działalności współpracowaliśmy z Klubem Szachowym Skoczek Sianów, obecnie współpracujemy z UKS Grabowa Lejkowo. Od 2017 roku prowadzimy szkolenie od pierwszych klas Szkoły Podstawowej w Polanowie, w tym również Filii w Naclawiu. Pod naszym patronatem w SP w Polanowie prowadzone są zajęcia w ramach programu Edukacja przez Szachy w Szkole. Na wyposażeniu posiadamy ponad 40 zestawów szachowych z zegarami, co umożliwia organizację turniejów nawet na 80 osób. Posiadamy też zestawy szachów ogrodowych, szachownice demonstracyjne, pakiet programów szachowych i literatury szachowej oraz szachownicę elektroniczną. Klub posiada licencję Polskiego Związku Szachowego, mamy też zawodników zarejestrowanych w Centralnym Rejestrze Szachowym.

Od początku działalności Klub zorganizował kilkadziesiąt turniejów szachowych o zasięgu powiatowym, gminnym i szkolnym, w tym cykliczne Międzyszkolne Turnieje Szachowe oraz Powiatowe Turnieje Szachów Drużynowych. Nasi zawodnicy biorą też udział w turniejach szachowych dla uczniów, w tym m.in. Gimnazjady Szachowej i Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w Szachach Drużynowych, Wojewódzkiej Olimpiadzie Młodzieży w Szachach itp. od 2020 r. organizujemy też rozgrywki on-line na platformie: [https://lichess.org/@/GRAD Polanow](https://lichess.org/@/GRAD_Polanow)

Sekcja strzelecka

Opiekunowie: T. Kawalec, J. Jachimowski

Zajęcia strzeleckie organizujemy od roku 2014. Sekcja powstała jako wsparcie dla klasy mundurowej LO w Polanowie. Zajęcia strzeleckie prowadzone są jako treningi z broni pneumatycznej na placu przy ZSP w Polanowie (karabin pneumatyczny, pistolet pneumatyczny) oraz treningi z karabinu sportowego (kbks) na strzelnicy w Bobolicach. Zorganizowaliśmy kilkanaście turniejów strzeleckich z wiatrówek na otwartym powietrzu, a także Powiatowe Mistrzostwa Młodzieży Szkolnej w Strzelectwie Sortowym. Bierzymy też udział w zawodach strzeleckich na terenie województwa zachodniopomorskiego (Sprawni jak Żołnierze, Srebrne Muszkiety, Wojewódzkie Zawody LOK KULA, Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży w Strzelectwie w Kołobrzegu, itp.). Na wyposażeniu posiadamy kilka karabinków pneumatycznych klasy sportowej, w tym 2 karabinki PCP, kilka pistoletów pneumatycznych i kilka starych wiatrówek. Posiadamy też trenera Strzelecki Scatt MX-02, umożliwiający trening „na sucho”. Klub Strzelecki GRAD jest jednocześnie kołem Ligi Obrony Kraju. W sekcji strzeleckiej mamy grupę pasjonatów strzelectwa czarno prochowego, tworzących nieformalne Bractwo Czarnoprochowe Polanów – Rosnowo z podobnym klubem z Rosnowa. Mamy też grupę ASG, w ramach której organizujemy ćwiczenia taktyczne dla licealistów LO w Polanowie.

Sekcja zapaśnicza

Opiekunowie: J. Rygielski

Sekcję zapaśniczą założyliśmy w roku 2015. W jej powstawaniu pomagał Pan Dawid Kret, trener zapasów ZKS Koszalin. Obecnie posiadamy 2 maty zapaśnicze 8x8 oraz 6x6 (zakupiona w ramach programu KLUB), a także 8 manekinów i drobny sprzęt treningowy. Treningi prowadzi pan Janusz Rygielski, n-l wf oraz instruktor zapasów. Dwukrotnie organizowaliśmy pokazy zapaśnicze w ramach majówki szkolnej. W 2017 r. zorganizowaliśmy 2 turnieje zapaśnicze dzieci z udziałem klubów z Koszalina, Szczecina, Międzyzdrojów, Rosnowa, Kołobrzegu (ferie zimowe oraz z okazji Święta Niepodległości). W roku 2018 byliśmy gospodarzami Finału Zachodniopomorskiej Ligi Zapaśniczej Dzieci, w roku 2019 organizowaliśmy Wojewódzką Olimpiadę Dzieci i Młodzieży w Zapasach. Bierzymy też udział w turniejach zapaśniczych w województwie zachodniopomorskim i pomorskim. Klub posiada licencję Polskiego Związku Zapaśniczego.

Sekcja modelarska

Opiekunowie: J. Basara

Pierwsze spotkanie z modelarstwem miało miejsce w roku 2008, gdzie pan Jan Basara prowadził zajęcia w ramach projektów: Bractwo Gradowego Wzgórza i Gimnazjum Sześciokołowe. Prowadzono zajęcia modelarstwa lotniczego (sklejanie plastikowych modeli samolotów) oraz tworzenie budynków (wieże, mosty) z przygotowanych w silikonowych formach odlewów poszczególnych elementów. Kontynuacją tych zajęć była realizacja projektu Modelowy Polanów (2014). Grupa modelarska zaczęła jednak działać bardziej regularnie dzięki dwóm projektom POKL realizowanym w ZSP w Polanowie: Szkoła Nowych Możliwości (2014-15) oraz Fabryka Kompetencji Kluczowych (2019-20). W roku 2020 grupę modelarzy przygarnął nasz Klub tworząc sekcję modelarską.

Sekcja gier planszowych

Opiekunowie: M. Niezgoda

Pierwsze zajęcia z grami planszowymi miały miejsce w roku 2008, gdy pan Jacek Jachimowski w ramach projektu Gimnazjum Sześciokołowe prowadził zajęcia z grami strategicznymi systemu W-39 (wyd. Taktyka i Strategia). Zainteresowanie grami planszowymi zwiększyło się wyraźnie z chwilą rozpoczęcia przez panią Małgorzatę Niezgodę takich zajęć w ramach projektu POKL realizowanego w ZSP w Polanowie: Fabryka Kompetencji Kluczowych (2019-20). Rozwijając zajęcia prowadzone w ramach tego projektu pod egidą UKS GRAD w Polanowie zorganizowane zostały I Mistrzostwa Gier Planszowych Ziemi Polanowskiej, a w naszym Klubie powstała Sekcja Gier Planszowych.